



Alles wird teurer - Was kann ich tun?

Steigende Wohn- und Energiekosten, hohe Preise für Lebensmittel – für viele Haushalte sind die Belastungen jetzt schon spürbar.

Was können Sie dagegen tun?

Wo und wie können Sie sich Hilfe und Unterstützung holen?

Die **Schuldner- und Insolvenzberatung** (offensiv'91 e.V.) und das **Netzwerk „Leben im Kiez“** informieren über Hilfs- und Unterstützungsangebote in Treptow-Köpenick.

Anspruch auf ergänzende Leistungen überprüfen lassen

Zuerst können Sie folgende Möglichkeiten prüfen lassen, um das eigene monatliche Einkommen zu erhöhen:

- **Prüfung auf Grundsicherung beim Sozialamt**
Nichterwerbstätige/ Erwerbsunfähige Personen

Anspruch auf Grundsicherung im Alter und bei voller Erwerbsminderung haben bedürftige Menschen, die entweder die für sie geltende Altersgrenze erreicht haben oder die dauerhaft voll erwerbsgemindert und mindestens 18 Jahre alt sind.

Internetseite: [Amt für Soziales – Bezirksamt Treptow-Köpenick](#)

Telefon: 030 – 90 297 61 53

- **Prüfung auf Arbeitslosengeld II/ ergänzendes Arbeitslosengeld II beim Jobcenter**
Erwerbstätige/ Erwerbsfähige, Arbeitslose

Das Einkommen reicht nicht für den eigenen Lebensunterhalt beziehungsweise den der Bedarfsgemeinschaft aus. Dabei spielt es keine Rolle, ob der/ die Betroffene angestellt oder selbstständig ist.

Internetseite: [Jobcenter Treptow-Köpenick](#)

Telefon: 030 – 55 55 75 22 22

- **Prüfung auf Wohngeld beim Wohnungsamt**

Anspruch hat derjenige, der seinen Hauptwohnsitz in Berlin hat, zur Miete als Haupt- oder Untermieter oder in einem ähnlichen Verhältnis (z.B. in einer Genossenschafts-Wohnung oder Heim) lebt und keine Sozialleistung, bei der die Kosten der Wohnung berücksichtigt werden, empfängt.

Mit dem neuen Wohngeld kann jedoch in vielen Fällen die Notwendigkeit eines Grundsicherungsbezuges enden und stattdessen Wohngeld bezogen werden, wenn dadurch die Hilfebedürftigkeit vermieden wird.

Zusätzlich zum Wohngeld gibt es seit 2021 einen monatlichen Heizkostenzuschuss.

Internetseite: [Wohnungsamt – Bezirksamt Treptow-Köpenick](#)

Telefon: 030 – 90 297 52 05

Sollten Sie einen Anspruch auf eine Unterstützungsleistung haben, können Sie jederzeit einen Antrag stellen. Weitere Informationen zum Vorgehen erhalten Sie auf den Internetseiten der zuständigen Stellen oder per Telefon.



Hilfe bei Problemen mit den Energiekosten

Wie können Sie Energiekosten und damit Geld sparen?

Zu diesem Thema gibt es berlinweite Beratungsangebote, die Tipps und Tricks zum Sparen von Energiekosten in den eigenen vier Wänden aufzeigen.

- **Strom-Spar-Check**
kostenlos

Bei der **Caritas Berlin** können Sie einen kostenlosen Strom-Spar-Check durchführen lassen, wenn Sie Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Grundsicherung oder Wohngeld, eine geringe Rente oder Kinderzuschlag beziehen bzw. Ihr Einkommen unter dem Pfändungsfreibetrag liegt.

Im Rahmen eines Strom-Spar-Checks können Sie außerdem einen 100 €-Gutschein für den Kauf eines energieeffizienten A+++-Kühlschranks oder einer Kühl-Gefrier-Kombi erhalten.

Internetseite: [Caritas Berlin](#)
Telefon: 030 – 666 33 12 20
(jeden Montag von 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr)

- **Energieberatung**
teilweise kostenfrei

Die **Verbraucherzentrale Berlin** bietet Energieberatung und „Energie-Checks“ für private Haushalte an. Dieses Angebot ist teilweise kostenfrei.

Internetseite: [Verbraucherzentrale Berlin](#)
Telefon: 0800 809 802 400
(Montag bis Donnerstag: 08:00 – 18:00 Uhr, Freitag: 08:00 – 16:00 Uhr)

- **Energieschulden**

Zum 01.12.2021 traten neue **Schutzvorschriften zur Sperrung von Energielieferungen** in Kraft. Danach ist eine Energiesperre nur dann zulässig, wenn der Rückstand das Doppelte des monatlichen Abschlags oder ein Sechstel der voraussichtlichen Jahresrechnung beträgt.

Spätestens mit der schriftlichen Sperrankündigung muss zukünftig eine Ratenzahlungsvereinbarung („Abwendungsvereinbarung“) angeboten werden. Damit sollen Zahlungsrückstände in einem zumutbaren Zeitraum ausgeglichen werden. Regelmäßig sind dabei Laufzeiten von 6 bis 18 Monaten als zumutbar anzusehen.

Die Annahme des Angebots einer Zahlungsvereinbarung vor Durchführung der Unterbrechung führt dazu, dass der Grundversorger die Energieversorgung nicht unterbrechen darf.

- **Antrag auf Übernahme der Energie-Mietschulden**

Wenn bereits Energie- oder Mietschulden entstanden sind, keine Ratenzahlungsvereinbarung getroffen werden konnte, die Energieversorgung bereits gesperrt ist oder die Wohnung gekündigt wurde, so sollten Sie sofort einen Antrag auf Übernahme der Energie- sowie Mietschulden beim **Jobcenter** (Erwerbsfähige sowie Arbeitslose) bzw. beim **Amt für Soziales** (Nichterwerbstätige/ Nichterwerbsfähige) stellen.

- **Energieschuldenberatung**
kostenlos

Bei Energieschulden können Sie sich ebenfalls an die **Verbraucherzentrale Berlin** wenden und einen Termin bei der Energieschuldenberatung vereinbaren.

Internetseite: [Verbraucherzentrale Berlin](#)
Telefon: 030 – 214 85 202
(Montag bis Donnerstag von 10:00 bis 16:00 Uhr, Freitag von 10:00 bis 14:00 Uhr)



Schuldner- und Insolvenzberatung Treptow-Köpenick

Nicht zuletzt können Sie sich an die Schuldner- und Insolvenzberatung Treptow-Köpenick (offensiv'91 e.V.) wenden und dort Rat sowie Unterstützung erhalten.

Internetseite: [Schuldner- und Insolvenzberatung Treptow-Köpenick](#)

Telefon: 030 – 63 150 66

(Montag bis Donnerstag 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr und 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr)

Netzwerk „Leben im Kiez“

Das Netzwerk „Leben im Kiez“ unterstützt das selbstbestimmte Älterwerden in Treptow-Köpenick. In unseren KIEZkiosken gibt es Ansprechpersonen für Menschen, die Rat oder Unterstützung suchen.

Suchen Sie eine ganz bestimmte Unterstützung im Alltag oder ein offenes Ohr für Ihre Anliegen? Dann kommen Sie gerne auf uns zu!

Internetseite: [Netzwerk „Leben im Kiez“](#)

Telefon: 030 – 31 98 90 24