

Wann?

Der Zwergentreff findet einmal wöchentlich an einem festen Tag am Nachmittag statt.

Eine Stunde vor Beginn der Gruppe besteht die Möglichkeit eines Einzelgesprächs.

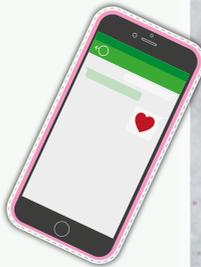
Ansprechpartnerin und Leiterin des Zwergentreffs, bei der Du auch die aktuellen Zeiten erfragen kannst:

Marion Killet

Diplom-Sozialpädagogin

Tel.: 0176 – 55 48 96 62

Mail: killet@offensiv91.de



→ Bei Interesse ruf mich bitte an, damit wir uns vorab kennenlernen können. Ich rufe auch gern zurück. Du kannst mir auch mailen oder simsen.

Wo?

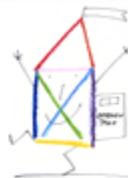
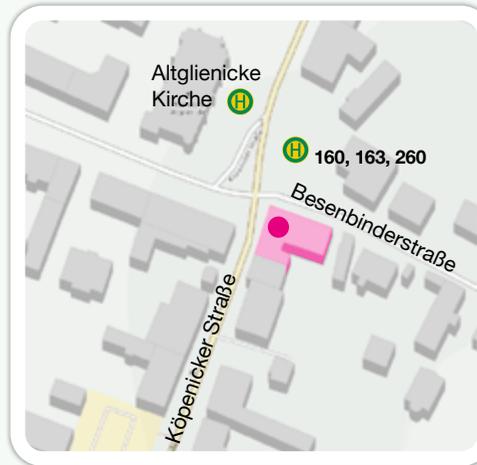


Familienbegegnungszentrum Altglienicke Offensiv '91 e.V.

Köpenicker Str. 42

Eingang Ecke Besenbinderstr. 2

12524 Berlin



Der Zwergentreff ist ein Projekt des Vereins offensiv'91 e.V.



Jung & Mutter?

DU
BIST
NICHT
ALLEIN!



Plötzlich ist alles anders!

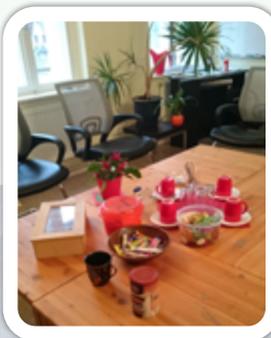
Den Alltag mit einem Baby zu bewältigen, ist wohl für alle Eltern eine Herausforderung. Für Mädchen, die oft noch bei den Eltern wohnen, zur Schule gehen oder eine Ausbildung vor sich haben, erst recht. Da können sehr viele verschiedene Interessen aufeinandertreffen.

Was, wenn Eltern (Großeltern) alles besser wissen? Die alten Freundinnen gehen jetzt andere Wege? Welcher Tee fürs Kind? Welcher Arzt? Wie viel Verantwortung kann der Vater übernehmen? Freizeit – mit dem Baby oder allein? Wie geht es mit der Schule/Ausbildung weiter?

Der **Zwergentreff** ist eine Gruppe von minderjährigen und jungen Müttern mit ihren Kindern (0 bis ca. 7 Jahre). Auch Väter oder Partner sind herzlich willkommen.

In einer geschützten, freundlichen Atmosphäre wird die Möglichkeit geboten, sich bei vielen Fragen auszutauschen und Unterstützung zu holen.

Die Gruppe wird von einer erfahrenen Diplom-Sozialpädagogin begleitet und beraten.



Die häufigsten Themen sind:

- ? Wie findet ihr Euch in eurer Rolle als junge Mutter zurecht?
- ? Wie werden Babys und Kleinkinder versorgt? Wie sieht die Ernährung aus? Wie pflegt Ihr sie?
- ? Was könnt Ihr für eine gute und gesunde Entwicklung Eures Kindes tun?
- ? Was macht Ihr, wenn Euer Kind krank wird?
- ? Was macht Ihr für Euch, damit es euch als Mutter gut geht?
- ? Wie schafft ihr Euren neuen Tagesablauf mit einem Kind?
- ? Wie geht es mit der Schule oder Ausbildung weiter?
- ? Seid ihr alleine oder habt ihr einen Partner?
- ? Was tun, bei Beziehungsstress?
- ? Wie geht es weiter, wenn der Vater Eures Kindes keine Lust mehr hat und sich trennt?

Und vieles mehr...



Beim **Zwergentreff** habt Ihr die Möglichkeit, alle Fragen zu stellen, die Euch beschäftigen, über Eure Sorgen und Nöte zu reden oder Euch über eigene Erfahrungen und Erlebnisse austauschen.

Auch können auf Wunsch noch weitere Unterstützung vermittelt werden.

Was innerhalb vom Zwergentreff besprochen wird, wird von allen vertraulich behandelt.

Der Zwergentreff ist für die Mütter und ihre Kinder kostenlos.

Während der Gruppe können die Kinder und Babys gemeinsam im Spielzimmer oder Garten spielen und toben und werden von einer erfahrenen Kinderbetreuerin beaufsichtigt.



Eine Gruppe für junge und
Zwergentreff
minderjährige Mütter

